

# 眼トレ

## 瞳すっきり、視界くっきり!

疲れた目の筋肉をリフレッシュ!

### 1回3分間の新習慣

#### WOC-iPROとは

40年以上眼科の約半数で利用され続けている医療機器を職場やご家庭で使えるよう一般向けに改良したものです。現代人の目は近方でピントを合わせることが多く、調節緊張が続くことで、誰もが疲れ目を感じています。これが慢性化した状態を「眼精疲労」と言い、かすみ目、ショボつきをはじめ、近視や老眼の進行を早めるほか、平行視や立体視ができにくくなる原因に。脳へのストレスをはじめ肩こり等の症状も無関係ではありません。【WOC-i Pro】であなたの目をケアしましょう。



<視力トレーニング機器 WOC-i Pro>

### 見るだけの 簡単トレーニング

1回3分間の「眼トレ」で水晶体を調節する毛様体をストレッチ。視界がすっきり明るくなり、リフレッシュできます。また、同時に視覚による情報伝達を行うことで脳にも刺激を与えます。

### 老眼、近視 の進行を緩和

3分間のぞくだけで、山の景色など遠方を1時間眺めるのに相当する無限遠方視が行えます。毛様体筋を弛緩して本来持つピント合わせの調節力を取り戻すことで、近視や老眼の進行を抑制します。

### ドライバー、 パソコン作業、スポーツ

ドライバーの安全管理をはじめオフィスでのパソコン作業、工場での緻密なチェック作業などの疲労回復に役立ちます。立体視(深視力)を正しくすることでゴルフなどのスポーツにもおすすめです。



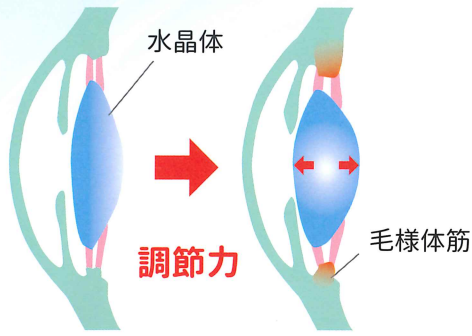
### 美しい景色や楽しい映像を 見るだけのトレーニング



今まで医療機器として眼科でしか施せなかったことが、いつでも、どこでも手軽にできるように、医療機器ワックの原理を基に小型化したのが【WOC-iPRO】です。継続使用することで、目の健康を維持してメガネいらずの生活を目指しましょう。

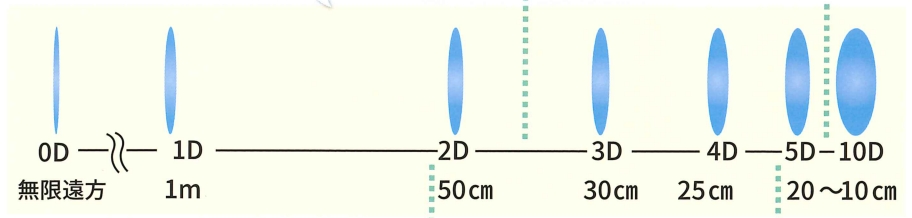


# 水晶体と毛様体筋のはたらき



遠くを見る時      近くを見る時

あなたの普通の生活距離は？



※D(ディオプター)=水晶体の膨らみを表すレンズの度数

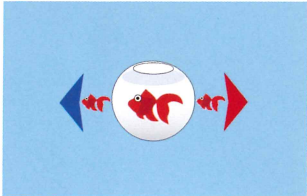
近視化

老眼の進行

水晶体が膨らんだ状態が長く続くと、毛様筋は緊張状態で凝り固まる。放っておくと、膨らんだまま戻らなくなり近視になってしまいます。

## セルフチェックで「目の状態を知る」

### 平行視チェック



金魚鉢の中で金魚が泳いでいます。あなたの目に金魚はどの位置に見えますか？

金魚鉢の中にきれいに入っていれば目線は真直ぐ。左にはみ出して見える人は、普通の生活で近くを見ることが多いため、内斜位(寄り眼)の傾向あり。

内斜位      外斜位

### 立体視チェック



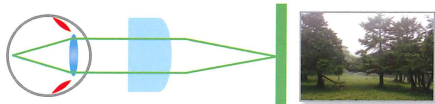
3つのフルーツが奥行きをつけて置かれています。あなたの目に1番手前に見えるのは何ですか？

手前から、バナナ → すいか → ぶどう  
上記の順に見える人は、立体視がきちんと行っている状態。

## 1台で3つのトレーニング

### 1 遠方視トレーニング

勉強やゲームなどで近くに順応した目を遠くに戻すトレーニングです。レンズを通した風景は山や月といった遠くの景色を見ている状態になります。



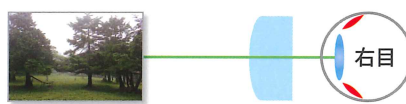
凸レンズによって無限遠方にする



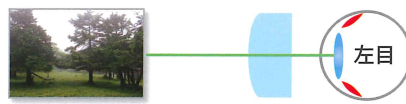
レンズが無ければ水晶体が大きく膨らみ緊張する

### 2 平行視トレーニング

左右の目の正面で、別々の画像を見るので、近くを見続けて「寄り目」になった目線をまっすぐ平行(遠くを見ている状態)に戻します。



右目用の風景

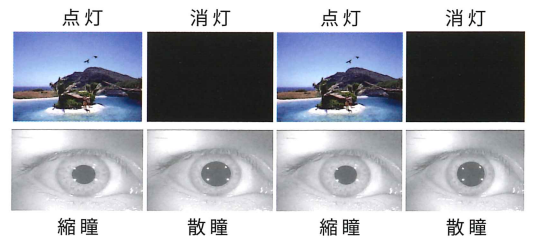


左目用の風景

### 3 点滅トレーニング

立体風景を瞳孔の生理的な動きに合わせて点滅させることで、開いたり閉じたりと運動させます。長時間の近業で緊張した目をリフレッシュさせます。

#### 立体風景が点滅



点滅する風景を眺めることで瞳孔運動を促す

仕様	WOC-iPRO (本体) 1台	重量	650g(乾電池搭載時 700g)	専用台重量	230g
形式	WN-1207N	外形寸法	160(W)x205(D)x85(H)mm	専用台寸法	125(W)x149(D)x175(H)mm
定格電力	乾電池使用時 3V USB電源使用時 5V	材質	ABS樹脂、PMMA	専用台材質	PMMA

#### ■保障内容(レンタルの場合)

レンタル期間中は保守料金を含みます。故障時には代替機をご用意、修理不能の場合は交換します。新しいフィルムができた場合、ご希望の方には交換します。

#### 主な導入実績

- 国内最大手自動車メーカー及び系列の子会社、関連会社、協力会社(約30社)
- 大手通信企業のオペレータ室
- 大学など教育機関
- 近畿圏の高齢者優良福祉施設 約10ヶ所
- 全国の眼科クリニック
- 関東圏の運送会社
- 自動車教習所
- 医療機器メーカー

お手頃価格でレンタル導入できます

### 株式会社コスモ技研

〒110-0016 東京都台東区台東2-15-2 Lプレイス初音4F  
TEL 03-5818-7561 FAX 03-5818-2380  
MAIL mail@cosmokk.co.jp URL http://www.cosmokk.co.jp/

販売元  
お問い合わせ

